ALZHEIMER

HAUT-RHIN

Formation pour les aidants familiaux

L'Association France Alzheimer Haut-Rhin propose de nouveaux cycles de formation, qui sont programmés ce deuxième semestre 2014, à Colmar au Diaconat, 18 rue Charles Sandherr, le samedi matin :
Premier cycle :
les 13 et 27 septembre, 11 et 25 octobre, 15 novembre et 13 décembre.
Deuxième cycle :
29 novembre, 27 décembre, 10 et 24 janvier et 14 février 2015.

La formation des aidants familiaux, lancée en 2009 dans le cadre du Plan Alzheimer, est au cœur des actions de l'association.
Elle s'adresse à tous les aidants familiaux qui ont en charge une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, qu'ils soient ou non adhérents de l'association. Son fil conducteur est l'accompagnement et la qualité de vie du couple aidant/aidé.
L'organisation : la formation est assurée par un binôme constitué d'une psychologue et d'une bénévole de l'association, spécifiquement formées à cette action par des experts dans le domaine.
Elle se compose de 5 ou 6 modules, répartis sur plusieurs séances, espacées d'un délai de une à trois semaines afin de favoriser l'appropriation des contenus. L'ensemble du cycle dure de 14 à 16 heures et est totalement gratuit pour les participants.
Les contenus : La formation apporte aux familles les outils essentiels à la compréhension des difficultés du malade (module 1), à la connaissance des systèmes d'aide (module 2), à l'adaptation de l'accompagnement au quotidien (module 3), au maintien de la relation (module 4), à la nécessité de

INTERNET Un webzine dynamique

Pour le plaisir du sport

La Ribeauvilloise Elyse Moreigne est la créatrice d'un webzine très dynamique, sportenalsace.fr. Le site se veut un panorama de la pratique sportive en Alsace et surtout une source de motivation pour se bouger.

Pour Elyse Moreigne, 40 ans, tout est parti d'une lassitude. « Je travaillais au Journal des entreprises ~~de la chambre de commerce et d'industrie~~. Je ne m'y épanouissais pas vraiment. » Puis vint un constat : « J'ai deux passions : l'écriture et le sport. Je voulais lier les deux. » C'est ainsi qu'est né en février dernier le webzine Plaisir du sport en Alsace.

Randonnée, course d'orientation, accrobranche, natation ou vtt... Dix-huit sports sont pour l'instant déclinés sur le webzine Plaisir du sport en Alsace. DOCUMENT REMIS

Défier la nature plutôt que les autres participants

« Ce n'est pas un blog, explique Elyse. Il y a un éditorial et cinq rubriques principales : coups de projecteurs, défis, conseils pratiques, le sport autrement et bien-être. » Le principe est simple, « je présente le sport de compétition mais pas dans l'optique de la performance, dans le but du plaisir, du bien-être et de l'équilibre personnel. Mon envie, c'est mettre en lien tous les acteurs alsaciens du sport avec le monde économique. L'idée, c'est de donner au lecteur la motivation de venir, de dire que le sport n'est pas réservé à l'élite. Peu importe de finir premier. L'essentiel est de se faire du bien et de partager un bon moment. »
Auto-entrepreneur, Elyse Moreigne fait vivre son site par le biais de la publicité « sous forme de bannières ou de publi-reportages ». Quant aux activités, majoritairement des sports d'extérieur, elles sont traitées par le biais d'articles annonçant des rendez-vous comme des courses, des conseils de pros ou des portraits de sportifs amateurs... « Je suis souvent surprise de constater la place dérisoire qu'on laisse aux sportifs amateurs : on encense les premiers, mais derrière eux, il y a souvent des centaines de personnes qui ont aussi fait un effort, et dont le mérite est tout aussi louable. C'est pour tous ceux-là qui j'avais envie de créer le site », écrit-elle dans sa plaquette de présentation.
Quant à l'Alsace, c'est simplement la terre d'attache de cette Creusienne d'origine, qui a pris racine il y a plus de quinze ans à Ribeauvillé. Avec sa grande diversité naturelle, elle juge la région propice à l'activité sportive. « L'Alsace est riche de sols variés : plaine, vignoble, montagne, lacs... Parler des événements en Alsace, c'est faire découvrir la richesse du territoire, inciter les sportifs à aller un peu plus au sud, ou un peu plus au nord de la région. Toujours avec l'idée de défier la nature plutôt que les autres participants. »
Selon Elyse Moreigne, « l'utilité première de ce webzine, c'est de rendre service aux associations et aux clubs en présentant leurs événements, en faire le descriptif et présenter des critères de motivation ». En résumé, « voir le sport de façon positive ». ■

JEAN-FRÉDÉRIC TUEFFERD

A travers son webzine, Elyse Moreigne désire développer le sport plaisir. PHOTO DNA

http://sportensalce.fr
Courriel
contact@sportenalsace.fr